



Sammenslutningen af Aktive Idrætsforeninger (SAI) og Spar Nord Odense

Inviterer alle seniorer, seniorforeninger til

Events i egen forening 2021

Dagens program:

10.00 Velkomst og fælles opvarmning (foreningsinstruktør)

10.15 aktiviteterne starter. Sluttidspunkt ca. kr. 12.15.

Hold af 3-6 personer alt efter hvor mange personer der er tilmeldt. Der er præmier til det vindende hold.

Aktiviteterne er beregnet for alle pensionister / stolemotionsdeltagere.

Der udregnes point.

- **Stigegolf**
- **Gross Boule / Petanque**
- **Boldspil**
- **Keglespil**

Det hold der har opnået flest point i egen forening går videre til finalen sammen med vindere fra andre foreninger.

Finaledag: Idrættens Hus Odense. Vinderholdene er i finalespil og der er præmier til bedste hold. Herefter inviteres alle finaledeltagerne til instruktion i Stoleyoga og eller Qi. Pokal til vinderholdet/forening.

På finaledagen er SAI vært ved kaffe og kage.

Tilmeldingsperiode fra d. tirsdag d 01 juni til tirsdag d. 07. september 2021

mail: saiaktividraet@gmail.com

Deltagerbetaling Kr. 10,- pr. deltager

Indbetales på kt. 9219 2190044818 ell mobile pay 29269913





Spm. Vedr. tilmelding til Annie Stolzenbach 29269913

Info

SAI vil i disse Coronatider gerne byde ind med events i egen forening og håber dette tiltag kan være til glæde.

SAI forventer opstart aug/sept. 2021

Finaledag forventes onsdag d. 17. november 21

Eventdagen kan fint afholdes på en træningsdag hvor deltagerne alligevel er samlet.

SAI kommer med 2 frivillige instruktører og alt materiale.

Deltagerne skal selv sørge for drikkeelse.

Spar Nord Odense har velvilligt sponceret eventet.

Info: Annie Stolzenbach tlf. 29269913

Hans Eriksen tlf. 26513672

