



KURSUS

Livskraft i Seniorlivets instruktører.

Kurset henvender sig til Livskraft i Seniorlivets instruktører, kommende undervisere, samt andre interesserede på vores hold.

Kursusindhold:

- Opvarmning
- Rytme/musikforståelse
- Indlagte opgaver
- Udstrækning
- Afspænding (Medbring tæppe)
- Evaluering

Kursusinstruktør: Randi Hansen & Lone Mikkelsen, SAI

**Sted: Kultur og Fritidscenter, Regnar Langesvej 1,
5300 Kerteminde**

Dato: Mandag den 7. maj 2018 Tid: kl.13.00 til kl. 15.30

Tilmelding senest den 3. maj 2018 til:

Ingrid Jørgensen

rosenfeldt1903@gmail.com

mobil 41 67 75 77

