

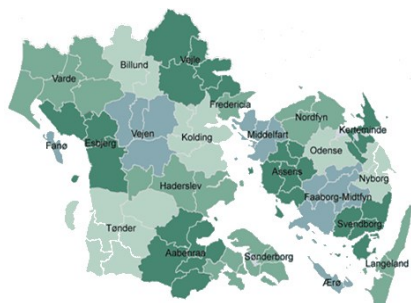
Seniormotionsudvalg
www.saiaktividraet.dk



Udvalg SAI
Region Syddanmark

Formand Lone Mikkelsen lone-mikkelsen@mail.dk
Mobil 23 67 31 61

Medlem Randi Hansen randiandreahansen@gmail.com
Mobil 2179 45 46



Sammenslutning af Aktive Idrætsforeninger



Region Syddanmark



Senior Motion

Velkommen i SAI

Sammenslutningens formål er at fremme det frivillige idrætsliv i Region Syddanmark

Alle foreninger som er hjemmehørende i Region Syddanmark kan optages som medlem.

Det årlige kontingent:

Foreninger kr. 400,-

Enkeltpersoner uden forening kr. 100,-

Herudover betaling for deltagelse i de enkelte idræts-tilbud.



Vi er et team af frivillige ledere med mange års erfaringer, der sammen vil gå foran i det frivillige idrætsliv på tværs af idrætterne.

SAI Senior Motion vil fremme Senior-idrætslivet for frivillige på tværs af forskellige idrætter og motionsformer.

Hvad kan I bruge os til, se med her:

Kurser, inspiration og efter eget ønske
Stævner og træf, lokalt og regionalt
Stolemotionskurser
Lokal netværks café
Leder og frivillighedsseminar
Administrativ forenings rådgivning
Kommunal rådgivning og samarbejde
Opstart af nye tiltag

Står I med udfordringer eller andre emner I gerne vil have en ekstra hånd med til, er vi kun en mail eller et kald væk .

Velkommen til nye foreninger.

Nye medlemsforeninger inviteres til SAI-træf en forårsdag i april 2017.
Træffet er vederlagsfrit.

SAI Senior Motion

Er klar med kursus ultimo februar 2017.
Indbydelsen vil være at finde på info-mødet den 16. januar 2017.