

August 2019



Sammenslutning af aktive idrætsforeninger .

www.saiaktividraet.dk

Facebook—SAI Idræt

Idrættens Hus
Stadionvej 50 opg.D st.
5200 Odense V
Tlf. 29 26 99 13

Sponsorer:



VELUX FONDEN



Privat sponsor:

Jørgen Hyllegaard

Nyhedsbrev



SAI ønsker vores medlemmer en rigtig god sommer

Sommerhilsen fra bestyrelsen v/ formanden.

På SAI's vegne ønskes alle en fortsat god sommer og tak for indsatsen til alle deltagere i foreningerne og ligeledes til vores dygtige instruktører og frivillige ledere og fynske kommuner.

Vi har rigtig mange aktiviteter igang uanset om det er seniorer—motion—forårstræf m/børn —kurser—krolf eller bowling.

Vi fortsætter det gode samarbejde med Fynske Idrætsforbund om afvikling af Skovsøløbet som er et motionsløb for dagpsykiatriens brugere, ansatte og pårørende og afvikles onsdag d. 25. september ved Skovsøen, Frøens Bøge Odense.

Senior/Naturmotionsudvalget : Lone Mikkelsen.

Først en stor tak til alle jer der har deltaget aktivt i vores aktiviteter det første halvår 2019.

Det har været en utrolig oplevelse både for os og jer imellem at være en del af aktiviteterne sammensat af børn—unge og seniorer.



Forårstræffet for børn og voksne, Seniorernes motionsdag og Gang i uge 23 vil igen blive udbudt i 2020.

Fælleskurserne og de lokale kurser ser vi frem til i godt samarbejde med jer og ude i foreningerne.

Første kursus efter sommerferien er d. 23. august 19 hvor kurset i stolemotion med fysioterapeuterne Josephine og Karoline afholdes.

SAI seniomotionsudvalget ønsker alle en dejlig sommer.

KROLFUDVALGET Lars Madsen:

Vi er godt halvvejs gennem klubturnering—der mangler to runder og intet er afgjort. Vi ser frem til et spændende efterår hvor både det individuelle og holdmesterskaber skal afgøres.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at takke vores sponsor (Slotskroen) og samarbejdspartner i Odense k. Vinnie Skovkjær og Helle P. Christiansen fra OK-Aktiv, med hvem vi fik afviklet et vellykket 3 dages arrangement for plejehjemsbeboere i Odense.



I efteråret fastlægges turneringen for 2020 så I kan få datoerne i god tid. Fortsat god sommer til alle. Vi mødes i september.

BOWLINGUDVALGET Torben Andersen:

Det er gået godt i bowlingudvalget. Vi har afholdt nogle gode stævner fordelt i Odense-Assens og Middelfart og vi arbejder på at få flere stævner op at stå.



Ligeledes går vi klar til at afholde SAI cup marts 2020 hvor vi glæder os til et godt stævne.