



Sammenslutningen af Aktive Idrætsforeninger (SAI)

Inviterer alle seniorer, seniorforeninger mfl.

til

Seniernes Motionsdag 2019

**Tirsdag d. 18. juni kl. 10.00 på Odense KFUMs anlæg
Rismarksvænget 11, 5200 Odense V**

Dagens program:

9.30-10.00 Indskrivning

10.00 Velkomst, Morgensang og fælles opvarmning

10.15 aktiviteterne starter

Aktiviteter:

- **Vandretur 3,5 km i det naturskønne øvelsesområde**
- **Velux Cup i krolf**
- **Petanque**
- **Cross Boule**

Ca. 13.00 Afslutning med fællessang og fællesspisning

Tilmelding senest Tirsdag d. 10. juni 2019 til saiaktividraet@gmail.com

Deltagerbetaling inklusive fællesspisning 75,- kr, pris for pårørende og hjælpere 50,- kr

Indbetales på kto 9219 2190044818 ell mobile pay 29269913

Spm. Vedr. tilmelding til Annie Stolzenbach 29269913

Info om arrangementet: lone-mikkelsen@mail.dk

Vi glæder os til en dejlig dag sammen!

